

セラピーファームめぐたま ホースセラピー 支援プログラム

	場面・具体例	ねらい	内容・支援	5領域
暮らし	<ul style="list-style-type: none"> 朝決まった時間にファームに来る 馬のお世話（手入れ、エサやり） 馬房掃除 乗馬とルーティンの活動をする 畑の作物を収穫する お昼ご飯をつくる 	<ul style="list-style-type: none"> 規則正しい生活（夜寝て朝決まった時間に起き、ファームに来る）へと繋げる 騎乗をする馬に対しお世話することで愛情や感謝、思いやりの気持ちを育む。 道具の使い方を覚える。 ルーティン活動の流れを覚える。 旬のものをいただき、食に対する興味関心を促す。 簡単な調理を覚える。 	<p><視覚化></p> <ul style="list-style-type: none"> できる限り自分の力でやり、考え行動できるようにサポートして見守っていく。 <p><場所、色、合図の統一性></p> <ul style="list-style-type: none"> 道具の置き場 色や形などの視覚情報を添える <p><スケジュールリング></p> <ul style="list-style-type: none"> 一日の見通しを立てる 朝のミーティングで自分のやりたいことを言葉で伝える 	① ⑤
遊び	<ul style="list-style-type: none"> 馬の活動以外の人に、自分の好きな遊びをする（芝生で走り回る、ボール遊び、トランポリン、ブランコ、カートに乗る、虫捕り、雪遊び等） 	<ul style="list-style-type: none"> 身体の使い方を知る 体力をつける 感覚統合療法 	<p><感覚統合></p> <ul style="list-style-type: none"> トランポリンで筋力強化、姿勢の改善、ストレスや運動欲求の発散・芝生で思いっきり身体を動かし体力をつける <p><ソーシャルスキルトレーニング></p> <ul style="list-style-type: none"> 仲間との共同遊びで関係性づくり 好きな遊びに没頭できる環境を保障し自発的に動けるようにサポート <p><刺激の調整></p> <ul style="list-style-type: none"> 個の空間（刺激の少ない閉ざされた空間/クールダウン） 	② ③ ⑤
学び	<ul style="list-style-type: none"> 馬のお世話 騎乗準備 騎乗 	<ul style="list-style-type: none"> 馬装のときのベルトをつけるときなど細かい指先の作業 馬の背に乗り高さを感じる 歩く、走る等のスピードを感じる 揺れる感覚、バランス感覚を養う 体幹強化 馬に乗れたという達成感、喜びを感じる 	<p><コーピング></p> <ul style="list-style-type: none"> できる限り一人でできるように見守り、必要な場合はサポートする。最終的には一人で騎乗できるように。 馬に関する疑問やファームで過ごしているときの「なぜ？」には耳を傾け、分からないことをスタッフや周りの人に聞けるようにサポートする。 	① ② ④
仕事	<ul style="list-style-type: none"> 馬のお世話（馬を馬房から出し、手入れ、馬房掃除、飼い桶洗い、水入れ） 馬運動（フリーラン、調馬索、騎乗運動） 環境整備（放牧地作り、修繕作業） 畑作業 	<ul style="list-style-type: none"> 道具の使い方、身体の使い方を覚える 全身を使う 力の使い方 強弱のつけ方、メリハリ、加減を知る 周りの人とコミュニケーションを取る 	<p><ワークシステム></p> <ul style="list-style-type: none"> 自発的に作業に取り組めるようにサポートする。 馬のお世話から、自分は役に立つ存在だと実感し、自尊心、自己有用感を育み、主体性や自主性を引き出す。 <p><ノンバーバルコミュニケーション></p> <ul style="list-style-type: none"> 馬のお世話を通し、ノンバーバルコミュニケーション能力を向上し、スタッフや周りの仲間と関わることでコミュニケーション能力の向上へと繋げていく 	③ ④ ⑤

①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性